

VÝSTRAHA ČHMÚ
SYSTÉM INTEGROVANÉ VÝSTRAŽNÉ SLUŽBY

Zpráva č. 000274

Odesláno: 28.7.2026 11:19:57

Zpráva aktualizuje předchozí zprávu č. 000273 vydanou 27.07.2026 v 10:16:37 hodin

Územní platnost: ORP Vlašim

Meteorologická situace: Kolem tlakové výše nad východní Evropou k nám bude proudit mimořádně teplý vzduch od jihozápadu.

Velmi silná zátěž teplem	Vysoký st. nebezpečí	30.7. 00:00 – 31.7. 24:00
Popis: Očekáváme velmi silnou zátěž teplem. Riziko přehřátí a dehydratace. Výrazně zvýšená zátěž zdravotnického systému (praktičtí lékaři, zdravotnická záchranná služba, hospitalizace) a sociálních služeb (zejména péče o seniory a dlouhodobě nemocné). Pokles výkonnosti pracujících a zvýšení rizika pracovních úrazů, zejména u prací venku nebo v dusném uzavřeném prostředí.		
Doporučení: Vyhýbat se delšímu pobytu na slunci nebo v rozpálené zástavbě, dbát na dodržování pitného režimu se zvýšeným přísunem nealkoholických nápojů (včetně doplňování minerálů), vyhýbat se vyšší fyzické/psychické zátěži, zejména v době maximálních teplot, větrat jen v chladnější části dne (většinou brzy ráno). V případě zdravotních problémů vyhledat lékařskou pomoc. Nenechávat děti nebo i zvířata v zaparkovaných automobilech. Nastavovat klimatizace v místnostech nebo autech tak, aby nebyl organismus vystaven příliš velkému tepelnému šoku při přechodech ven nebo dovnitř, tzn. rozdíl mezi vnitřní a venkovní teplotou by neměl přesahovat 5 až 8 °C.		
Vysoké teploty	Nízký st. nebezpečí	30.7. 00:00 – 30.7. 24:00
Popis: Maximální teploty nad 32 °C. Možné komplikace zejména v dopravě, živočišné výrobě, energetice. Možné deformace kolejnic, škody na méně kvalitních površích silnic, zejména exponovaných slunečnímu svitu. Nutnost intenzivního chlazení uzavřených hal (živočišná výroba, průmysl, logistika apod.). Vyšší zatížení energetické infrastruktury.		

Doporučení: Prověřit funkčnost všech systémů chlazení, systémů záložních zdrojů energie u citlivých provozů. Při cestování sledovat aktuální situaci v dopravě.

Vysoké teploty

Nízký st.
nebezpečí

31.7. 00:00 – 31.7. 24:00

Popis: Maximální teploty nad 32 °C. Možné komplikace zejména v dopravě, živočišné výrobě, energetice. Možné deformace kolejnic v kolejové dopravě, škody na méně kvalitních površích silnic, zejména exponovaných slunečnímu svitu. Nutnost intenzivního chlazení uzavřených hal (živočišná výroba, průmysl, logistika apod.). Vyšší zatížení energetické infrastruktury.

Doporučení: Prověřit funkčnost všech systémů chlazení, systémů záložních zdrojů energie u citlivých provozů. Při cestování sledovat aktuální situaci v dopravě.