

Setkání Klubu aktivního stáří se koná každou středu ve 14.00 hod. v klubovně SDH v Trhovém Štěpánově. Společně oslavujeme narozeniny a svátky. Při kávě a dobrém moučniku si popovídáme a někdy také zazpíváme.

V uplynulém období jsme uspořádali několik zajímavých besed. Pan Dvořák nám při videu povídal o létání. Pan Vlček nám přiblížil, jak vzniká kronika a Zpravodaj. Jindy nám přinesl staré fotografie Trhového Štěpánova a vypravoval nám jejich příběhy. Navštívili jsme také knihovnu a paní Kornová a Boušková nás seznámily s její činností. Připravily nám pohoštění a předvedly internet a jeho možnosti. Paní Černá nám přiblížila reflexní terapii a masáže a předvedla nám ukázky.

Uspořádali jsme také několik výletů. Vlakem jsme se vydali do Posázaví. Z Benešova přes Čerčany do Č.Šternberka, kde jsme si udělali přestávku a prohlédli jsme si okolí hradu. Jindy jsme se vypravili na zámek Jemniště.. Také jsme navštívili vlašimský zámek a park a prohlédli jsme si Muzeum Podblanicka. Další náš výlet byl na Peklo u Zdislavic, kam jsme dojeli autobusem. Na Peklo a zpět do Trh.Štěpánova jsme šli pěšky.

V zimním období se zabýváme ručními pracemi. Před Vánocemi jsme zdobili perníčky a vyráběli adventní věnce. Pletli jsme také košíčky z pedigu. Před Velikonocemi jsme dělali věnečky s velikonočními dekoracemi, malovali jsme kraslice a ze sena jsme vyráběli slepičky. Někdy nás navštíví pan Čermák s harmonikou a za jeho doprovodu si zazpíváme.

Letos v listopadu oslavíme 3 roky činnosti klubu. Zajdeme si na večeri k Uhlířům a zavzpomínáme, co jsme společně prožili. Máme v klubu dobrou partu a rádi se scházíme. Zveme ostatní seniory i z okolních obcí mezi nás, každý je srdečně vítán.

Za Klub aktivního stáří  
Jaroslava Měchurová